

Das Institut wird vom gleichnamigen, gemeinnützigen Verein getragen und ist von öffentlicher Hand subventioniert.

**Kinderschutz** 

Land Oberösterreich  
Abteilung Kinder- und Jugendhilfe




Land Oberösterreich O.Ö.  
Gesundheitsfonds



 Bundeskanzleramt  
Sektion Familie und Jugend



 Bundesministerium  
Justiz



Wollen Sie einen Beitrag leisten?  
Wir freuen uns über Ihre freiwillige  
Spende!

Bankverbindung:  
AT77 1860 0003 1201 7406

## Institut Balance Gmunden

Rinnholzplatz 2 - 3  
4810 Gmunden

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung:  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
jeweils von 9:00 - 10:00 Uhr  
Mittwoch von 12:00 - 13:00 Uhr

☎ +43 7612 70 739  
✉ gmunden@institut-balance.at

## Institut Balance Bad Ischl

Götzstraße 5/1. Stock  
4820 Bad Ischl

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung:  
Dienstag und Donnerstag  
jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

☎ +43 6132 28 290  
✉ kisz.badischl@institut-balance.at

[www.institut-balance.at](http://www.institut-balance.at)



**KOSTENLOSE  
ELTERNBERATUNG  
IM RAHMEN DES  
ELTERN-KIND-PASSES**

## ELTERN-KIND-PASS BERATUNG

- Sie werden Eltern oder sind bereits Elternteil eines Babys im ersten Lebensjahr?
- Möchten Sie Informationen zu finanzieller Unterstützung und rechtlichen Aspekten rund um Geburt und Elternschaft erhalten?
- Denken Sie über die optimale Aufteilung der partnerschaftlichen Care-Arbeit nach?
- Suchen Sie nach Wegen, um eine gesunde Balance zwischen Beruf, Elternschaft, Partnerschaft und persönlichen Bedürfnissen zu finden?
- Fragen Sie sich, wie Sie erfolgreich Eltern sein können, auch wenn Sie nicht in einer Partnerschaft leben?
- Oder sind Sie alleinerziehend und benötigen Unterstützung für die kommende Zeit?

## THEMEN DER BERATUNG

- Finanzielle Unterstützungsangebote und Leistungen rund um die Geburt
- Partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit und Erziehungsverantwortung
- Verschiedene Karenzmodelle
- Möglichkeiten der Elternteilzeit
- Fragen rund um das Thema Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Auswirkung und Effekte auf die Pension (zB Pensionssplitting)
- Grundlagen und Ratschläge zum Elternsein und zur Erziehung
- Strategien zur Konfliktbewältigung im Familienalltag

## TEAM

Wir sind ein multidisziplinäres Team, bestehend aus Sozialarbeiter:innen, Klinischen Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen sowie Jurist:innen.

Die Beratung in Gmunden und Bad Ischl ist kostenfrei und freiwillig im Rahmen des Eltern-Kind-Passes.

**Wir sind hier, um Ihnen bei all diesen Fragen und den vielfältigen Herausforderungen, die das Leben mit Kindern mit sich bringt, zu helfen.**

