

## Einbeziehung der Bezugsperson

Da sich Säuglinge, Kinder und Jugendliche in einem hohen Maße in einem Verhältnis der Abhängigkeit mit ihren Bezugspersonen befinden, beinhaltet die Psychotherapie mit jungen Menschen immer die Einbeziehung der Eltern bzw. anderer wichtiger Bezugspersonen. Für Kinderpsychotherapie braucht es unbedingt Mitarbeit und Bereitschaft der Eltern. Dies kann in Form von psychotherapeutischen Elterngesprächen oder auch Terminen, bei denen Teile der Familie oder die ganze Familie anwesend sind, stattfinden.

### BALANCE

Institut für Psychotherapie und  
Familienberatung  
Kinderschutzzentrum

---

Rinnholzplatz 2 - 3  
4810 Gmunden

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung:  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
jeweils von 9:00 - 10:00 Uhr  
Mittwoch von 12:00 - 13:00 Uhr

☎ +43 7612 70 739

✉ gmunden@institut-balance.at

---

Götzstraße 5/1. Stock  
4820 Bad Ischl

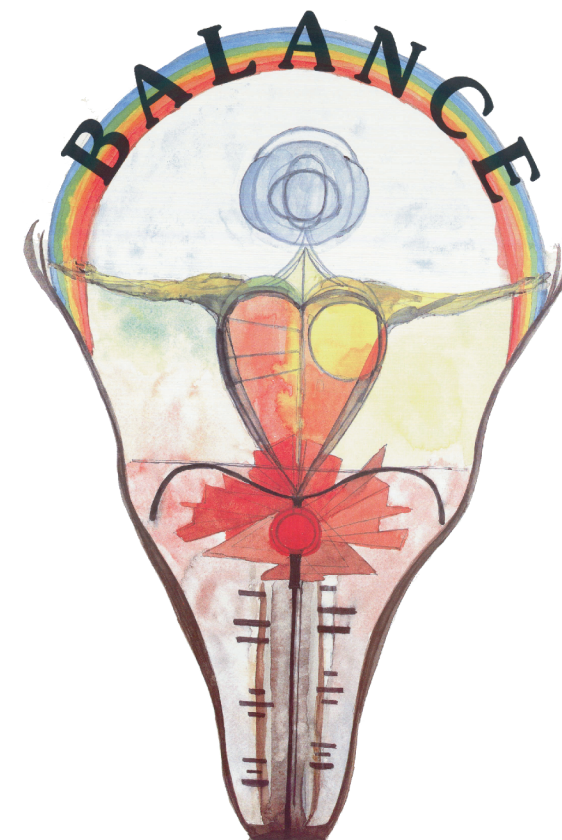
Telefonische Beratung und Terminvereinbarung:  
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
jeweils von 11:00 - 12:00 Uhr

☎ +43 6132 28 290

✉ kisz.badischl@institut-balance.at

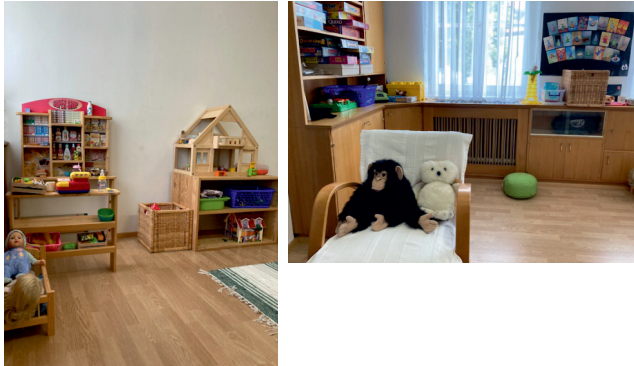
---

[www.institut-balance.at](http://www.institut-balance.at)



PSYCHOTHERAPIE  
MIT KINDERN UND  
JUGENDLICHEN

## IMPRESSIONEN



## INFORMATIONEN

Besonders bei Kindern und Jugendlichen zeigt sich psychisches Leid meist in körperlichen Symptomen wie Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder Schlafstörungen. Ebenso sind schulische Probleme oder Kontaktschwierigkeiten mit Gleichaltrigen ein Thema.

## TEAM



Wir sehen unsere Aufgabe in der Unterstützung von Familiensystemen, insbesondere Kindern und Jugendlichen, die Opfer von emotionaler oder physischer Vernachlässigung, jeglicher Form von Misshandlung oder sexueller Gewalt geworden sind.

Wir bieten den betroffenen Kindern, Jugendlichen und Familiensystemen Beratung bzw. Psychotherapie an.

Wir unterstützen und beraten aber auch diverse Helfersysteme, wie Kindergärtner:innen, Lehrer:innen bzw. auch Mitschüler:innen, die sich Sorgen um Kinder und Jugendliche machen. Diesbezüglich möchten wir auch auf unser Präventionsangebot hinweisen.

## SPIELTHERAPIE

Bei der Kinderpsychotherapie ist vor allem ein Kontaktaufbau mit dem/der Psychotherapeuten/in essentiell. Es wird nicht nur geredet, häufig wird gespielt oder gemalt, es gibt Therapiekarten bzw. Therapiespiele, Sandspiele....



Wollen Sie einen Beitrag leisten?  
Wir freuen uns über Ihre freiwillige Spende!

Bankverbindung:  
AT77 1860 0003 1201 7406